

# Dominare le emozioni? Missione possibile

Al via la nona settimana di Youfinance con le nuove dispense

Francesco Serafini spiega come non farsi dominare dalla psiche e vincere nelle scelte operative. Regola fondamentale sui mercati di oggi



di **Achille Perego**  
MILANO

Con la pubblicazione della dispensa di Francesco Serafini («Vademecum operativo per «dominare le emozioni e vincere nell'operatività» scaricabile da [www.youfinance.it](http://www.youfinance.it)) parte oggi (lunedì 30 marzo) la nona settimana della seconda edizione del seguitissimo percorso formativo gratuito di finanza online Investi Bene-YouFinance.it curato da QN Economia e Lavoro e Traderlink. Un percorso che si concluderà il 5 maggio all'Hotel Carlton di Bologna con il gran finale e l'interazione diretta con i relatori e che fino a fine aprile prevede la pubblicazione di di-

spense gratuite e sempre più seguiti webinar con trader professionisti, esperti, analisti.

«La maggior parte dei trader commette l'errore di focalizzarsi solo sull'aspetto operativo sottovalutando l'importanza del fattore psicologico», esordisce nella sua dispensa Serafini, Ceo e fondatore di Fintech Services Innovation, professional trader e analista tecnico finanziario. Così, «per evitare di essere tra tutti quei trader che sono profittevoli con un conto demo e che puntualmente diventano perdenti con il denaro reale», e a maggior ragione in questa fase complicata dei mercati dove domina la volatilità provocata dall'effetto Coronavirus e dove per fare trading occorre preparazione e informazione, Serafini spiega di aver realizzato «un percorso formativo dal linguaggio semplice ed efficace» in modo da riuscire a trasferire le metodologie che permettano a chi compra e vende strumenti finanziari «di non essere più in balia delle emozioni e dei mercati».

È vero, infatti, che quando si prova a fare trading, con un conto virtuale e non con soldi

veri, «il nostro subconscio ci permette di operare con più tranquillità e superficialità, sottraendoci dallo stress che si prova nel vedere la propria operazione in perdita o in profitto». Le emozioni infatti riescono a indurre il trader a comportamenti totalmente sbagliati e deleteri. Per esempio, ricorda Serafini facendogli chiudere un'operazione prima di andare a target perché la pressione psicologica di prendere profitto è molto forte o, ancora peggio, portandolo a non accettare una perdita nel punto in cui era stata prevista perché quando il prezzo si è avvicinato al livello di stop questo è stato spostato o addirittura tolto».

L'aspetto psicologico, del resto, così come in altre profes-

## PRESSIONE

**L'aspetto psicologico può arrivare a pesare tra il 60% e il 70%. La regola è: tagliare le perdite e lasciar correre i profitti**



A sinistra, nel tondo, Francesco Serafini, autore della dispensa  
Sopra, un operatore a Wall Street

sioni ha un peso significativo – e probabilmente ancora di più – in quella del trader. Un peso che, avverte Serafini, oscilla tra il 60 e il 70% e che è destinata ad avere un impatto sulla gestione del proprio portafoglio. Una percentuale talmente alta che spesso «decreta le sorti del trader trasformandolo da profittevole a perdente e viceversa».

Tagliare le perdite e lasciar correre i profitti è considerata una delle regole più importanti se non addirittura la prima regola nel trading così come negli investimenti in generale. Ma è difficile da applicare perché ciò che sembra facile a livello teorico diventa difficile

nella pratica per una semplice ragione: è una regola che va contro la psiche umana come hanno dimostrato numerosi studi a partire da quello sull'avversione alla perdita elaborato nel 1979 da due psicologi israeliani, Daniel Kahneman e Amos Tversky.

Eppure una metodologia per dominare le emozioni e non essere in balia di mercati esiste. Basta conoscerla e applicarla con il vademecum operativo di Francesco Serafini.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## I webinar in diretta con trader, analisti ed esperti

### Il programma della settimana

MILANO

Ricco, anche questa settimana, il calendario dei webinar, gli appuntamenti in diretta con trader, analisti, esperti, che spiegano come operare sul mercato anche, e soprattutto, in questa fase eccezionale caratterizzata dall'alta volatilità determinata dall'epidemia Coronavirus.

Il primo live streaming della nona settimana di Investi Bene-YouFinance.it (seguite il calendario su [www.youfinance.it](http://www.youfinance.it)) sarà proprio oggi (lunedì 30 marzo) con Giovanni

Trombetta (nella foto) che riprenderà gli approfondimenti già illustrati nella dispensa (ancora scaricabile e consultabile gratuitamente dal sito) realizzata con Guido Gennaccari su «La forza relativa come strumento di gestione del rischio (<https://www.youfinance.it/in-vesti-bene-2020/percorsi/giovanni-trombetta-la-forza-relativa-come-strumento-di-gestione-del-rischio#30-marzo-2020>)».

Un viaggio, quello di Trombetta, ingegnere elettronico, sviluppatore di trading system e trader quantitativo e formatore, fondatore del progetto



Gandalf, che parte da come si misura la forza relativa di un titolo, un indice, un paniere, una commodity con un semplice foglio di Excel o un qualsiasi programma di analisi tecni-

ca come Visual Trader. Venerdì 3 aprile, torna l'appuntamento live con Gabriele Bellelli che prosegue il suo percorso formativo – realizzato anche con le dispense – sui certificati

di investimento, uno strumento finanziario in forte crescita che offre, tra l'altro, la possibilità di compensare fiscalmente perdite e plusvalenze. Titolo del webinar di Bellelli: «Certificati a capitale condizionatamente protetto: a caccia di cedole e rendimento» (<https://www.youfinance.it/in-vesti-bene-2020/percorsi/gabriele-bellelli-investire-nei-certificati-di-investimento#3-aprile-2020>).

I live streaming si completeranno con l'intervento di Luca Discacciati per Investire.biz sul tema: «Come replicare le operazioni degli istituzionali grazie al COT Report» (<https://www.youfinance.it/in-vesti-bene-2020/percorsi/capire-le-dinamiche-che-regolano-i-mercati-rendendo-trasparente-attivita-dei-grandi-operatori>).

**Achille Perego**

© RIPRODUZIONE RISERVATA